

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA (SLADKORNI)	VEČERJA
19.10. PON	NAVADNA: maslo ⁷ , med, kruh ^{1a,b} , jabolko SLADKORNA: puranja prsa* Ž&Ž: puranja prsa* VEGI: ENAKO	NAVADNA: porova juha, rižota z mesom in šampinjoni ⁹ , zelena solata, pijača SLADKORNA: porova juha, rižota z govedino ⁹ , zelena solata, pijača Ž&Ž: porova juha, rižota z govedino, kuhana cvetača, pijača VEGI: porova juha, zelenjavna rižota ⁹ , zelena solata, pijača	Sadje, kruh ^{1a,b}	NAVADNA: skutini žličniki z drobtinami ^{1a, 7} SLADKORNA: skutini žličniki z borovničevo polivko ^{1a, 7} Ž&Ž: skutini žličniki z borovničevo polivko ^{1a, 7} PASIRANI: ribana kaša s smetano ⁷ MLEČNA: ribana kaša s smetano ⁷ NEMLEČNA: umešana jajca z zelenjavo ³ VEGI: skutini žličniki z borovničevo polivko ^{1a, 7}
20.10. TOR	NAVADNA: tunin namaz ^{4, 7} , kruh ^{1a,b} , mandarina SLADKORNA: ENAKO Ž&Ž: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: ričet s suhim mesom ^{1a,9} , jogurtovo pecivo s sadjem ^{1a,3,7} , jagodni kompot SLADKORNA: ričet s svežim govejim mesom ^{1a,9} , lahko jogurtovo pecivo s sadjem ^{1a,3,7} , borovničev kompot Ž&Ž: ričet s svežim govejim mesom ^{1a,9} , lahko jogurtovo pecivo s sadjem ^{1a,3,7} , borovničev kompot VEGI: zelenjavni ričet, jogurtovo pecivo s sadjem ^{1a,3,7} , jagodni kompot	Grški jogurt ⁷	NAVADNA: jabolčni burek ^{1a,3,6,7,8,11} SLADKORNA: jabolčni burek ^{1a,3,6,7,8,11} Ž&Ž: jabolčni burek ^{1a,3,6,7,8,11} PASIRANI: ovseni kosmiči na mleku ⁷ MLEČNA: ovseni kosmiči na mleku ⁷ VEGI: jabolčni burek ^{1a,3,6,7,8,11}
21.10. SRE	NAVADNA: mortadela, kruh ^{1a,b} , banana SLADKORNA: piščančja salama* Ž&Ž: piščančja salama* VEGI: topljeni sir ^{7 *}	NAVADNA: korenčkova juha, mesna lasanja ^{1a,3,7,9} , zelje v solati, pijača SLADKORNA: korenčkova juha, zelenjavna lasanja ^{1a,3,7,9} , zelje v solati, pijača Ž&Ž: korenčkova juha, zelenjavna lasanja ^{1a,3,7,9} , stročji fižol, pijača VEGI: korenčkova juha, zelenjavna lasanja ^{1a,3,7,9} , zelje v solati, pijača	Polnozrnat rogljič ^{1a, 3, 7}	NAVADNA: prosena kaša z marelicami ⁷ SLADKORNA: prosena kaša z marelicami ⁷ Ž&Ž: prosena kaša z marelicami ⁷ MLEČNA: prosena kaša na mleku ⁷ VEGI: prosena kaša z marelicami ⁷
22.10. ČET	NAVADNA: zaseka, paradižnik, kruh ^{1a,b} , jabolko SLADKORNA: ENAKO Ž&Ž: lahki sir* VEGI: lahki sir*	NAVADNA: goveja juha z ribano kašo ^{1a, 3, 9} , kuhana govedina, govnač, pijača SLADKORNA: goveja juha z beljakom ^{3, 9} , kuhana govedina, govnač, pijača Ž&Ž: goveja juha z beljakom ^{3, 9} , kuhana govedina, govnač, pijača	Probiotični navadni jogurt ⁷ , kruh ^{1a}	NAVADNA: krompirjevi njoki z drobtinami ^{1a,7} SLADKORNA: rženi njoki s paradižnikovo omako ^{1ab,7} Ž&Ž: rženi njoki s paradižnikovo omako ^{1ab,7} PASIRANI: krompirjevi njoki s paradižnikovo omako ^{1a,7} MLEČNA: mlečni zdrob ^{1a,7} VEGI: krompirjevi njoki s paradižnikovo omako ^{1a,7}

JEDILNIK 19.10. – 25.10.2026

		VEGI: zelenjavna juha, govnač, sojin polpet, pijača		
23.10. PET	NAVADNA: pašteta, paradižnik, kruh ^{1a} , hruška SLADKORNA: ENAKO Ž&Ž: sirni namaz* ⁷ VEGI: sirni namaz* ⁷	NAVADNA: cvetačna juha, pečene ribje palčke ^{1a,3} , krompirjeva solata, pijača SLADKORNA: cvetačna juha, dušen oslič, kuhan krompir v kosih, špinača, pijača Ž&Ž: cvetačna juha, dušen oslič, kuhan krompir v kosih, špinača, pijača VEGI: cvetačna juha, sir za žar, kuhan krompir v kosih, špinača, pijača	Sadje, kruh ^{1a,b}	NAVADNA: frankfurtska juha s hrenovko ^{1a} SLADKORNA: frankfurtska juha s telečjo hrenovko ^{1a} Ž&Ž: frankfurtska juha s telečjo hrenovko ^{1a} PASIRANI: frankfurtska juha s hrenovko ^{1a} MLEČNA: polenta, jogurt ⁷ VEGI: frankfurtska juha z ajdovo kašo ^{1a}
24.10. SOB	NAVADNA: pariška salama, kisle kumarice, kruh ^{1ab} , pomaranča SLADKORNA: piščančja prsa* Ž&Ž: piščančja prsa* VEGI: sir ⁷ *	NAVADNA: porova kremna juha ⁷ , goveji zrezki v omaki, dušen riž, zelena solata, pijača SLADKORNA: porova kremna juha ⁷ , pečeno piščančje bedro, dušen riž, zelena solata, pijača Ž&Ž: porova kremna juha ⁷ , pečeno piščančje bedro, dušen riž, kuhana cvetača, pijača VEGI: porova kremna juha ⁷ , dušen riž, zelenjavna omaka ⁷ , zelena solata, pijača	Sadni kefir ⁷	NAVADNA: pire krompir ⁷ , čežana SLADKORNA: kuhan krompir v kosih, čežana Ž&Ž: kuhan krompir v kosih, čežana PASIRANI: mlečni močnik ⁷ MLEČNA: mlečni močnik ⁷ VEGI: pire krompir ⁷ , čežana
25.10. NED	NAVADNA: maslo ⁷ , marmelada, kruh ^{1a,b} , kivi SLADKORNA: diabetična marmelada* Ž&Ž: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: goveja juha s fritati ^{1a, 3, 6, 7, 9} , matevž, pečenica, kislja repa, tavbi pecivo ^{1a, 3, 7} , pijača SLADKORNA: goveja juha s fritati ^{1a, 3, 6, 7, 9} , matevž, pečenica, kislja repa, tavbi pecivo ^{1a, 3, 7} , pijača Ž&Ž: goveja juha s fritati ^{1a, 3, 6, 7, 9} , mesni polpet ^{1a, 3, 7} , tlačen krompir, kuhana cvetača, tavbi pecivo ^{1a, 3, 7} , pijača VEGI: zelenjavna juha, sojin polpet, tlačen krompir, kislja repa, tavbi pecivo ^{1a, 3, 7} , pijača	Probiotični sadni jogurt ⁷ , kruh ^{1ab}	NAVADNA: mlečni riž s čokoladnim posipom ^{6, 7} SLADKORNA: mlečni riž s cimetom ⁷ Ž&Ž: mlečni riž s cimetom ⁷ PASIRANI: mlečni riž s čokoladnim posipom ^{6, 7} MLEČNA: mlečni riž s čokoladnim posipom ^{6, 7} NEMLEČNA: zelenjavna juha z zdrobovimi cmoki ^{1a,3,9} VEGI: mlečni riž s čokoladnim posipom ^{6, 7}

DOBER TEK!
PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

JEDILNIK 19.10. – 25.10.2026

OPOMBA: pri dietnem zajtrku, je napisana samo morebitna zamenjava živila (označeno z *), kruh se nadomesti s polnozrnatim ali drugim ustreznim kruhom

Ž&Ž pomeni želodčna in žolčna dieta

Pojasnilo glede alergenov:

Številka, ki je v jedilniku zapisana poleg jedi, pomeni prisotnost alergena, kot osnovne sestavine v jedi (Uredba EU št. 1169/2011).

Legenda:

1. Žita, ki vsebujejo gluten

1a pšenica

1b rž

1c ječmen

1d oves

1e pira

1f kamut

2. Raki in izdelki iz njih

3. Jajca in izdelki iz njih

4. Ribe in izdelki iz njih

5. Arašidi (kikiriki) in izdelki iz njih

6. Zrnje soje in izdelki iz nje

7. Mleko in mlečni izdelki

8. Oreščki

8a mandlji

8b lešnik

8c orehi

8d indijski oreščki

8e ameriški orehi

8f brazilski oreščki

8g pistacija, makadamija, orehi Queensland

9. Zelena in izdelki iz nje

10. Gorčično seme in izdelki iz njega

11. Sezamovo seme

12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l

13. Volčji bob

14. Mehkužci