JEDILNIK 16.11. – 22.11.2026

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA (SLADKORNI)	VEČERJA
16.11. PON	NAVADNA: sir [7], kumarice, kruh [1ab], hruška SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: milijonska juha [1a, 3], zelenjavna rižota z mesom in šampinjoni [9], baby korenje v solati, pijača SLADKORNA: milijonska juha [1a, 3], zelenjavna rižota z govedino [9], baby korenje v solati, pijača ŽOLČNA: milijonska juha [1a, 3], zelenjavna rižota z govedino [9], baby korenje v solati, pijača VEGI: milijonska juha [1a, 3], zelenjavna rižota s šampinjoni [9], baby korenje v solati, pijača	Sadje	NAVADNA: pečena polenta z zelenjavo SLADKORNA kus kus z dušeno mešano zelenjavo ŽOLČNA: kus kus z dušeno mešano zelenjavo PASIRANI: polenta z zelenjavo MLEČNA: polenta, mleko [7] VEGI: pečena polenta z zelenjavo
17.11. TOR	NAVADNA: Piščančja prsa, kruh [1ab], kivi SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: ENAKO VEGI: sirni namaz [7] *	NAVADNA: goveja juha z rezanci [1a, 3, 9], govedina iz juhe, pražen krompir, jabolčni hren, pijača SLADKORNA: goveja juha z beljakom [3, 9], govedina iz juhe, kus kus, jabolčni hren, pijača ŽOLČNA: goveja juha z beljakom [3, 9], govedina iz juhe, kus kus, kuhana cvetača, pijača VEGI: prežganka, kus kus s pečeno zelenjavo, pijača	Navadni kefir [7]	NAVADNA: zelenjava z jajci [3, 9], kruh [1a] SLADKORNA: zelenjava z jajci [3, 9], polnozrnat kruh [1a,b] ŽOLČNA: zelenjava z jajci [3, 9], polnozrnat kruh [1a,b] PASIRANI: mlečni riž [7] MLEČNA: mlečni riž [7] VEGI: zelenjava z jajci [3, 9], kruh [1a]
18.11. SRE	NAVADNA: Maslo [7], marmelada, kruh [1ab], jabolko SLADKORNA: Dietna marmelada* ŽOLČNA: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: krompirjeva juha [7], piščančji paprikaš, široki rezanci [1a,3,7], zelje v solati, pijača SLADKORNA: krompirjeva juha [7], piščančji paprikaš, polnozrnate testenine [1ab,3,7], zelje v solati, pijača ŽOLČNA: krompirjeva juha [7], piščančji paprikaš, polnozrnate testenine [1ab,3,7], kuhano baby korenje v solati, pijača VEGI: krompirjeva juha [7], sataraš, široki rezanci [1ab,3,7], zelje v solati, pijača	Sadje	NAVADNA: ocvirkova potica [1a, 3, 7] SLADKORNA: pehtranova potica [1a, 3, 7] ŽOLČNA: pehtranova potica [1a, 3, 7] PASIRANI: čokolino [1a, 6, 7, 8b] MLEČNA: čokolino [1a, 6, 7, 8b] VEGI: pehtranova potica [1a, 3, 7]
19.11. ČET	NAVADNA: topljeni sir [7], kruh [1ab], mandarina SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: cvetačna juha, svinjski zrezek v naravni omaki [1a], korenčkovi štruklji [1a,3,7], zelena solata, pijača SLADKORNA: cvetačna juha, telečji zrezek v naravni omaki [1a], korenčkovi štruklji [1a,3,7], zelena solata, pijača ŽOLČNA: cvetačna juha, telečji zrezek v naravni omaki [1a], korenčkovi štruklji [1a,3,7], mešana dušena zelenjava, pijača	Grški sadni jogurt [7]	NAVADNA: mesni sir, stročji fižol v solati SLADKORNA: mesni sir, stročji fižol v solati ŽOLČNA: mesni sir, bučke v omaki PASIRANI: mesni sir, bučke v omaki MLEČNA: ovseni kosmiči na mleku [1a, 7] VEGI: stročji fižol v solati, kuhano jajce [3]

Jedilnik pripravila: Monika Snedic, vodja prehrane

JEDILNIK 16.11. – 22.11.2026

		VEGI: cvetačna juha, zelenjavna omaka [7], korenčkovi štruklji [1a,3,7], zelena solata, pijača		
20.11. PET	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK NAVADNA: Maslo [7], med, kruh [1a,b], jabolko SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: grahova kremna juha [7], krvavica [1c], kisla repa z ocvirki, matevž, pijača SLADKORNA: grahova kremna juha [7], krvavica [1c], kisla repa z ocvirki, matevž, pijača Ž&Ž: grahova kremna juha [7], piščančje stegno, kisla repa, slan krompir, pijača VEGI: grahova kremna juha [7], kisla repa, ajdova kaša z gobami, pijača	Skuta s sadjem [7]	NAVADNA: sirov burek [1a, 3, 7], navadni jogurt [7] SLADKORNA: sirov burek [1a, 3, 7], navadni probiotični jogurt [7] ŽOLČNA: sirov burek [1a, 3, 7], navadni probiotični jogurt [7] PASIRANI: prosena kaša s suhimi slivami [7,12] MLEČNA: mlečna prosena kaša [7] NEMLEČNA: jabolčni burek [1a, 3,7, 6] VEGI: sirov burek [1a, 3, 7], navadni jogurt [7]
21.11. SOB	NAVADNA: posebna piščančja salama, kisle kumarice, kruh [1a,b], jabolko SLADKORNA: puranje prsi * ŽOLČNA: puranje prsi * VEGI: sir [7] *	NAVADNA: cvetačna juha [7], goveji stroganov, dušen riž, zelena solata, pijača SLADKORNA: cvetačna juha [7], goveji stroganov, dušen riž, zelena solata, pijača ŽOLČNA: cvetačna juha [7], goveji stroganov, dušen riž, cvetača v solati, pijača VEGI: cvetačna juha [7], dušen riž z zelenjavo, sir za žar[7], zelena solata, pijača	Bio sadni kefir [7]	NAVADNA: tlačenka v solati s kuhanim jajcem [3], kruh [1a] SLADKORNA: govedina v solati s kuhanim jajcem [3], kruh [1ab] ŽOLČNA: govedina v solati s kuhanim jajcem [3], kruh [1ab] PASIRANI: ribana kaša s smetano [7] MLEČNA: ribana kaša s smetano [7] VEGI: solata s sirom in jajcem [3]
22.11. NED	NAVADNA: Sirni namaz [7], kruh [1a,b], pomaranča SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: goveja juha z rezanci [1a, 3, 9], pečen piščančji file s kuhanim krompirjem in blitvo, kuhana zelenjava, pecivo [1a,3,7] SLADKORNA: goveja juha s korenjem, pečen piščančji file, sladki krompir, kuhana zelenjava, pecivo [1a,3,7] ŽOLČNA: goveja juha s korenjem, kuhan piščanec, kuhan krompir v kosih, dušena zelenjava, pecivo [1a,3,7] VEGI: zelenjavna juha z rezanci [1a, 3, 9], zelenjavni polpet [1a,3,6,7], kuhan krompir z blitvo, kuhana zelenjava, pecivo [1a,3,7]	Grški navadni jogurt [7]	NAVADNA: mlečni močnik [1a, 7] SLADKORNA: mlečni močnik [1a, 7] ŽOLČNA: mlečni močnik [1a, 7] PASIRANI: mlečni močnik [1a, 7] MLEČNA: mlečni močnik [1a, 7] NEMLEČNA: jabolčni zavitek [1a, 3, 6, 7, 8a, 11] VEGI: mlečni močnik [1a, 7]

DOBER TEK!

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

Jedilnik pripravila: Monika Snedic, vodja prehrane

JEDILNIK 16.11. – 22.11.2026

OPOMBA: pri dietnem zajtrku, je napisana samo morebitna zamenjava živila (označeno z *), kruh se nadomesti s polnozrnatim ali drugim ustreznim kruhom

Pojasnilo glede alergenov:
Številka, ki je v jedilniku zapisana poleg jedi, pomeni prisotnost alergena, kot osnovne sestavine v jedi (Uredba EU št. 1169/2011).

Legenda:

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**
   - ***1a*** **pšenica**
   - ***1b*** **rž**
   - ***1c*** **ječmen**
   - ***1d*** **oves**
   - ***1e*** **pira**
   - ***1f*** **kamut**
2. **Raki in izdelki iz njih**
3. **Jajca in izdelki iz njih**
4. **Ribe in izdelki iz njih**
5. **Arašidi (kikiriki) in izdelki iz njih**
6. **Zrnje soje in izdelki iz nje**
7. **Mleko in mlečni izdelki**
8. **Oreščki**
   - ***8a*** **mandlji**
   - ***8b*** **lešnik**
   - ***8c*** **orehi**
   - ***8d*** **indijski oreščki**
   - ***8e*** **ameriški orehi**
   - ***8f*** **brazilski oreščki**
   - ***8g*** **pistacija, makadamija, orehi Queensland**
9. **Zelena in izdelki iz nje**
10. **Gorčično seme in izdelki iz njega**
11. **Sezamovo seme**
12. **Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l**
13. **Volčji bob**
14. **Mehkužci**

Jedilnik pripravila: Monika Snedic, vodja prehrane