

JEDILNIK 13.7. – 19.7.2026

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA (SLADKORNI)	VEČERJA
13.7. PON	NAVADNA: Maslo ⁷ , marmelada, kruh ^{1a,b} , lubenica SLADKORNA: Dietna marmelada* ŽOLČNA: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: prežganka ³ , makaronovo meso z navadnimi testeninami ^{1a,3} , paradižnikova solata, pijača SLADKORNA: prežganka ³ , makaronovo meso s pirinimi testeninami ^{1a,b,3} , paradižnikova solata, pijača ŽOLČNA: goveja juha z beljakom ³ , makaronovo meso s pirinimi testeninami ^{1a,b,3} , pesa v solati, pijača VEGI: prežganka ³ , testenine s paradižnikovo omako ^{1a,3} , paradižnikova solata, pijača	Grški jogurt ⁷	NAVADNA: pečene piščančje perutničke, stročji fižol v solati SLADKORNA: pečene piščančje perutničke, stročji fižol v solati ŽOLČNA: dušen piščančji file, bučke v omaki ⁷ PASIRANI: pečene piščančje perutničke, stročji fižol v solati MLEČNA: polenta ⁷ , kefir ⁷ VEGI: stročji fižol v solati, kuhano jajce ³ , kruh ^{1a}
14.7. TOR	NAVADNA: sir ⁷ , kruh ^{1a,b} , paradižnik, marelica SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: fižolova juha z rezanci ^{1a,3} , skutna rezina z marelicami ^{1a,3,7} , sok SLADKORNA: zelenjavna enolončnica ⁹ , skutna rezina z borovnicami ^{1a,3,7} , sok ŽOLČNA: zelenjavna enolončnica ⁹ , skutna rezina z borovnicami ^{1a,3,7} , sok VEGI: fižolova juha z rezanci ^{1a,3} , skutna rezina z marelicami ^{1a,3,7} , sok	Probiotični navadni jogurt ⁷ , kruh ^{1a}	NAVADNA: pire krompir ⁷ , čežana SLADKORNA: kuhan krompir v kosih, čežana ŽOLČNA: kuhan krompir v kosih, čežana PASIRANI: mlečni riž ⁷ MLEČNA: mlečni riž ⁷ VEGI: pire krompir ⁷ , čežana
15.7. SRE	NAVADNA: Mortadela, kumarice, kruh ^{1a,b} , češnje SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: puranje prsi* VEGI: topljeni sir ⁷ *	NAVADNA: brokolijeva juha, piščančji paprikaš, polenta, kitajsko zelje, pijača SLADKORNA: brokolijeva juha, piščančji paprikaš, polenta, kitajsko zelje, pijača ŽOLČNA: brokolijeva juha, piščančji paprikaš, polenta, kuhana zelenjava, pijača VEGI: brokolijeva juha, sataraš, polenta, kitajsko zelje, pijača	Polnozrnat keksi ^{1a, 3, 7}	NAVADNA: testenine s tunino omako ^{1a, 3, 4, 7} testenine s tunino omako ^{1a, 3, 4, 7} SLADKORNA: polnozrnat testenine s tunino omako ^{1a, 3, 4, 7} ŽOLČNA: polnozrnat testenine s tunino omako ^{1a, 3, 4, 7} PASIRANI: polnozrnat testenine s tunino omako ^{1a, 3, 4, 7} MLEČNA: mlečni zdrob ^{1a, 7} VEGI: testenine s tunino omako ^{1a, 3, 4, 7}

JEDILNIK 13.7. – 19.7.2026

16.7. ČET	NAVADNA: Maslo ⁷, med, kruh ^{1a,b}, banana SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: marmelada * VEGI: ENAKO	NAVADNA: gobova juha ⁷, telečji zrezek v omaki, grahov pire ⁷, paradižnikova solata, pijača SLADKORNA: gobova juha ⁷, telečji zrezek na žaru, grahov pire ⁷, paradižnikova solata, pijača ŽOLČNA: zelenjavna juha, kuhana teletina, grahov pire ⁷, dušena zelenjava, pijača VEGI: gobova juha ⁷, zelenjavni polpet ^{1a,3,6,7}, grahov pire ⁷, paradižnikova solata, pijača	Sadna skuta ⁷	NAVADNA: sirovi štruklji z drobtinami ^{1a,3,7} SLADKORNA: sirovi štruklji z mletimi mandlji ^{1a,3,7,8a} ŽOLČNA: sirovi štruklji z mletimi mandlji ^{1a,3,7,8a} PASIRANI: goveja juha z zdrobovimi žličniki ^{1a, 3, 9} MLEČNA: čokolino ^{1a,3,6,7,8a,b,c,d,g} VEGI: sirovi štruklji z drobtinami ^{1a,3,7}
17.7. PET	NAVADNA: tirolska salama, kruh ^{1a,b}, melona SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: puranja prsa* VEGI: topljeni sir ^{7*}	NAVADNA: česnova juha, ocvrt oslič ⁴, krompirjeva solata, pijača SLADKORNA: česnova juha, poširan oslič ⁴, krompir, špinača ⁷, pijača ŽOLČNA: zelenjavna juha ^{7,9}, poširan oslič ⁴, krompir, špinača ⁷, pijača VEGI: česnova juha, ocvrt oslič ⁴, krompirjeva solata, pijača	Sadje, kruh ^{1a,b}	NAVADNA: paradižnikova solata s kumaro, jajce ³, sir v slanici ⁷ SLADKORNA: umešana jajca s špinačo in skuto ^{3,7} ŽOLČNA: umešana jajca s špinačo in skuto ^{3,7} PASIRANI: ribana kaša s smetano ^{1a,3,7} MLEČNA: ribana kaša s smetano ^{1a,3,7} VEGI: paradižnikova solata s kumaro, jajce ³, sir v slanici ⁷
18.7. SOB	NAVADNA: sirni namaz⁷, paprika, kruh ^{1a,b}, jabolko SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: korenčkova juha, čufti v paradižnikovi omaki ³, pire krompir ⁷, zelena solata, jagodni kompot SLADKORNA: korenčkova juha, čufti v bučni omaki ^{3,7}, kuhan krompir v kosih, zelena solata, nesladkan jabolčni kompot ŽOLČNA: korenčkova juha, čufti v bučni omaki ^{3,7}, kuhan krompir v kosih, dušena zelenjava, nesladkan jabolčni kompot VEGI: korenčkova juha, paradižnikov omaka, pire krompir ⁷, zelena solata, jagodni kompot	Bio kefir ⁷	NAVADNA: zdrobovi ocvrtki ^{1a,3,6}, zelena solata SLADKORNA: kuhan krompir, zelena solata ⁷ ŽOLČNA: kuhan krompir, zelena solata PASIRANI: polenta na mleku ⁷ MLEČNA: polenta na mleku ⁷ VEGI: zdrobovi ocvrtki ^{1a,3,6}, zelena solata
19.7. NED	NAVADNA: posebna salama z vrtninami, kisle kumarice, kruh ^{1a,b}, hruška SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: puranja šunka* VEGI: kuhano jajce ^{3*}	NAVADNA: goveja juha z rezanci ^{1a,3,9}, svinjska pečenka, pekarski krompir, zelena solata, sladoled ⁷, pijača SLADKORNA: goveja juha s korenčkom ⁹, puranja pečenka, kuhan krompir v kosih, zelena solata, sladoled ⁷, pijača ŽOLČNA: goveja juha s korenčkom ⁹, puranja pečenka, kuhan krompir v kosih, kuhana solata, sladoled ⁷, pijača VEGI: korenčkova juha, pekarski krompir s pečeno zelenjavo, zelena solata, sladoled ⁷, pijača	Sadni kefir ⁷ , kruh ¹	NAVADNA: prosena kaša z marelicami ⁷ SLADKORNA: prosena kaša z marelicami ⁷ ŽOLČNA: prosena kaša z marelicami ⁷ PASIRANI: prosena kaša na mleku ⁷ MLEČNA: prosena kaša na mleku ⁷ VEGI: prosena kaša z marelicami ⁷

JEDILNIK 13.7. – 19.7.2026

DOBER TEK!
PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

OPOMBA: pri dietnem zajtrku, je napisana samo morebitna zamenjava živila (označeno z *), kruh se nadomesti s polnozrnatim ali drugim ustreznim kruhom

Pojasnilo glede alergenov:

Številka, ki je v jedilniku zapisana poleg jedi, pomeni prisotnost alergena, kot osnovne sestavine v jedi (Uredba EU št. 1169/2011).

Legenda:

1. Žita, ki vsebujejo gluten

1a pšenica

1b rž

1c ječmen

1d oves

1e pira

1f kamut

2. Raki in izdelki iz njih

3. Jajca in izdelki iz njih

4. Ribe in izdelki iz njih

5. Arašidi (kikiriki) in izdelki iz njih

6. Zrnje soje in izdelki iz nje

7. Mleko in mlečni izdelki

8. Oreščki

8a mandlji

8b lešnik

8c orehi

8d indijski oreščki

8e ameriški orehi

8f brazilski oreščki

8g pistacija, makadamija, orehi Queensland

9. Zelena in izdelki iz nje

10. Gorčično seme in izdelki iz njega

11. Sezamovo seme

12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l

13. Volčji bob

14. Mehkužci