

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA (SLADKORNI)	VEČERJA
18.5. PON	<p>NAVADNA: maslo ⁷, marmelada, kruh ^{1a,b}, marelice</p> <p>SLADKORNA: dietna marmelada*</p> <p>Ž&Ž: ENAKO</p> <p>VEGI: ENAKO</p>	<p>NAVADNA: porova juha, krompirjevi svaljki ^{1a,3,7}, svinjski zrezek v naravni omaki ^{1a,9}, zelena solata, pijača</p> <p>SLADKORNA: porova juha, rženi svaljki ^{1ab,3,7}, goveji zrezek v naravni omaki ^{1a,9}, zelena solata, pijača</p> <p>Ž&Ž: porova juha, rženi svaljki ^{1ab,3,7}, goveji zrezek v naravni omaki ^{1a,9}, rdeča pesa, pijača</p> <p>VEGI: porova juha, krompirjevi svaljki ^{1ab,3,7}, zelenjavna omaka, rdeča pesa, pijača</p>	Grški jogurt ⁷	<p>NAVADNA: prekajen vratnik, kruh ^{1a}</p> <p>SLADKORNA: piščančja prsa, polnozrnat kruh ^{1a,b}</p> <p>Ž&Ž: piščančja prsa, polnozrnat kruh ^{1a,b}</p> <p>PASIRANI: ovseni kosmiči na mleku ^{1a,7}</p> <p>MLEČNA: ovseni kosmiči na mleku ^{1,a,7}</p> <p>VEGI: ovseni kosmiči na mleku ^{1,a,7}</p>
19.5. TOR	<p>NAVADNA: namaz s papriko ⁷, paprika, kruh ^{1ab}, češnje</p> <p>SLADKORNA: ENAKO</p> <p>Ž&Ž: ENAKO</p> <p>VEGI: ENAKO</p>	<p>NAVADNA: korenčkova juha, mesna lasanja ^{1a,3,7,9}, paradižnikova solata, pijača</p> <p>SLADKORNA: korenčkova juha, mesna lasanja ^{1a,3,7,9}, paradižnikova solata, pijača</p> <p>Ž&Ž: korenčkova juha, zelenjavna lasanja ^{1a,3,7,9}, kuhana cvetača, pijača</p> <p>VEGI: korenčkova juha, zelenjavna lasanja ^{1a,3,7,9}, paradižnikova, pijača</p>	Sadje, kruh ^{1a,b}	<p>NAVADNA: palačinke z marmelado ^{1a,3,7}, kakav ^{7,8b}</p> <p>SLADKORNA: ajdove palačinke z dietno marmelado ^{1a,3,7}, kakav ^{7,8b}</p> <p>Ž&Ž: ajdove palačinke z marmelado ^{1a,3,7}, kakav ^{7,8b}</p> <p>PASIRANI: čokolino ^{1a,6,7,8ab}</p> <p>MLEČNA: čokolino ^{1a,6,7,8ab}</p> <p>VEGI: palačinke z marmelado ^{1a,3,7}, kakav ^{7,8b}</p>
20.5. SRE	<p>NAVADNA: piščančja prsa, kruh ^{1a,b}, banana</p> <p>SLADKORNA: ENAKO</p> <p>Ž&Ž: ENAKO</p> <p>VEGI: sirni namaz ^{7*}</p>	<p>NAVADNA: brokolijeva juha, segedin golaž, slan krompir, jabolčni kompot</p> <p>SLADKORNA: brokolijeva juha, piščančji segedin golaž, slan krompir, jabolčni kompot</p> <p>Ž&Ž: brokolijeva juha, piščančji segedin golaž, slan krompir, jabolčni kompot</p> <p>VEGI: brokolijeva juha, dušeno zelje, slan krompir, jabolčni kompot</p>	Bio sadni kefir ⁷	<p>NAVADNA: ocvirkova potica ^{1a,3,7}</p> <p>SLADKORNA: pehtranova potica ^{1a,3,7}</p> <p>Ž&Ž: pehtranova potica ^{1a,3,7}</p> <p>PASIRANI: prosena kaša na mleku ⁷</p> <p>MLEČNA: prosena kaša na mleku ⁷</p> <p>VEGI: pehtranova potica ^{1a,3,7}</p>

JEDILNIK 18.5. – 24.5.2026

<p>21.5.</p> <p>ČET</p>	<p>NAVADNA: zaseka, paradižnik, kruh ^{1a,b}, hruška SLADKORNA: ENAKO Ž&Ž: lahki sir* VEGI: lahki sir*</p>	<p>NAVADNA: cvetačna juha , puranji file v zelenjavni omaki ^{1a,9}, široki rezanci ^{1a,3}, paradižnik v solati, pijača SLADKORNA: cvetačna juha, puranji file v zelenjavni omaki ^{1a,9}, dušen riž, paradižnik v solati, pijača Ž&Ž: cvetačna juha, puranji file v zelenjavni omaki ^{1a,9}, dušen riž, dušen brokoli, pijača VEGI: cvetačna juha , zelenjavna omaka z grahom ^{1a,9}, široki rezanci ^{1a,3}, paradižnik v solati, pijača</p>	<p>Sadje, kruh ^{1a,b}</p>	<p>NAVADNA: golaževa juha, kruh ^{1a} SLADKORNA: golaževa juha, kruh ^{1ab} Ž&Ž: golaževa juha , kruh ^{1ab} PASIRANI: golaževa juha MLEČNA: ovseni kosmiči ⁷ VEGI: gosta zelenjavna juha ^{1a,9}, kruh^{1a}</p>
<p>22.5.</p> <p>PET</p>	<p>NAVADNA: maslo ⁷, med, kruh ^{1a,b}, marelice SLADKORNA: puranja prsa * Ž&Ž: ENAKO VEGI: ENAKO</p>	<p>NAVADNA: ješprenova enolončnica s kuhano vratovino ⁹, orehovi štruklji z drobtinami ^{1a,3,7,8c}, jabolčni kompot SLADKORNA: ješprenova enolončnica ⁹, hrenovke, skutini štruklji ^{1a,3,7}, jabolčni kompot Ž&Ž: ješprenova enolončnica ⁹, hrenovke, skutini štruklji ^{1a,3,7}, jabolčni kompot VEGI: ješprenova brezmesna enolončnica ⁹, orehovi štruklji z drobtinami ^{1a,3,7,8c}, jabolčni kompot</p>	<p>Bio navadni kefir ⁷</p>	<p>NAVADNA: mesna boranja ^{1a}, kruh ^{1a} SLADKORNA: mesna boranja ^{1a}, kruh ^{1ab} Ž&Ž: mesna boranja ^{1a}, kruh ^{1ab} PASIRANI: mesna boranja ^{1a}, kruh ^{1a} MLEČNA: ribana kaša s smetano ^{1a,3,7} VEGI: brezmesna boranja ^{1a}, kruh ^{1a}</p>
<p>23.5.</p> <p>SOB</p>	<p>NAVADNA: pariška salama, kisle kumarice, kruh ^{1ab}, jabolko SLADKORNA: piščančja prsa* Ž&Ž: piščančja prsa* VEGI: sir ⁷ *</p>	<p>NAVADNA: prežganka ³, špageti bolognese^{1a,3}, zelena solata, pijača SLADKORNA: prežganka ³, pirini špageti bolognese ^{1ab,3}, zelena solata, pijača Ž&Ž: goveja juha z beljakom ³, pirini špageti bolognese ^{1ab,3}, pesa v solati, pijača VEGI: prežganka ³, paradižnikova omaka, pirine testenine ^{1ab,3}, zelena solata, pijača</p>	<p>Sadje, kruh ^{1a,b}</p>	<p>NAVADNA: narastek iz prosene kaše z marelicami ⁷ SLADKORNA: narastek iz prosene kaše z marelicami ⁷ Ž&Ž: narastek iz prosene kaše z marelicami ⁷ PASIRANI: prosena kaša z marelicami ⁷ MLEČNA: prosena kaša na mleku ⁷ VEGI: narastek iz prosene kaše z marelicami ⁷</p>
<p>24.5.</p> <p>NED</p>	<p>NAVADNA: sir ⁷, kruh ^{1a,b}, paradižnik, grozdje SLADKORNA: ENAKO Ž&Ž: ENAKO VEGI: ENAKO</p>	<p>NAVADNA: goveja juha z ribano kašo ^{1a,3,9}, pečeno piščančje bedro, pečen krompir, zelena solata z jajcem, torta ^{1a,3,7}, pijača SLADKORNA: goveja juha z beljakom ^{3,9}, dušen piščančji zrezek, zelena solata, torta ^{1a,3,7}, pijača Ž&Ž: goveja juha z beljakom ^{3,9}, dušen piščančji zrezek, kuhan krompir v kosih , kuhana zelenjava, torta ^{1a,3,7}, pijača VEGI: korenčkova juha, pečen krompir, polpet s cvetačo in sirom ^{1a,3,6,7}, zelena solata z jajcem, torta ^{1a,3,7}, pijača</p>	<p>Probiotični navadni jogurt ⁷, kruh ^{1a}</p>	<p>NAVADNA: mlečni zdrob s čokoladnim posipom ^{1a,6,7,8b} SLADKORNA: pirin mlečni zdrob s cimetom ^{1a,7} Ž&Ž: pirin mlečni zdrob s cimetom ^{1a,7} PASIRANI: mlečni zdrob s čokoladnim posipom ^{1a,6,7,8b} NEMLEČNA: jabolčna čežana s cimetom, kuhan krompir VEGI: mlečni zdrob s čokoladnim posipom ^{1a,6,7,8b}</p>

JEDILNIK 18.5. – 24.5.2026

DOBER TEK!
PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

OPOMBA: pri dietnem zajtrku, je napisana samo morebitna zamenjava živila (označeno z *), kruh se nadomesti s polnozrnatim ali drugim ustreznim kruhom

Ž&Ž pomeni želodčna in žolčna dieta

Pojasnilo glede alergenov:

Številka, ki je v jedilniku zapisana poleg jedi, pomeni prisotnost alergena, kot osnovne sestavine v jedi (Uredba EU št. 1169/2011).

Legenda:

1. Žita, ki vsebujejo gluten

1a pšenica

1b rž

1c ječmen

1d oves

1e pira

1f kamut

2. Raki in izdelki iz njih

3. Jajca in izdelki iz njih

4. Ribe in izdelki iz njih

5. Arašidi (kikiriki) in izdelki iz njih

6. Zrnje soje in izdelki iz nje

7. Mleko in mlečni izdelki

8. Oreščki

8a mandlji

8b lešnik

8c orehi

8d indijski oreščki

8e ameriški orehi

8f brazilski oreščki

8g pistacija, makadamija, orehi Queensland

9. Zelena in izdelki iz nje

10. Gorčično seme in izdelki iz njega

11. Sezamovo seme

12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l

13. Volčji bob

14. Mehkužci