

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA (SLADKORNI)	VEČERJA
11.5. PON	<p>NAVADNA: sirni namaz⁷, kruh^{1ab}, jabolko</p> <p>SLADKORNA: ENAKO</p> <p>ŽOLČNA: ENAKO</p> <p>VEGI: ENAKO</p>	<p>NAVADNA: korenčkova juha, rižota z zelenjavo in mesom, zelena solata, pijača</p> <p>SLADKORNA: korenčkova juha, rižota z zelenjavo in mesom, zelena solata, pijača</p> <p>ŽOLČNA: korenčkova juha, zelenjavna rižota, kuhana cvetača, pijača</p> <p>VEGI: korenčkova juha, zelenjavna rižota, zelena solata, pijača</p>	Grški jogurt ⁷	<p>NAVADNA: piščančje perutničke, mešana solata</p> <p>SLADKORNA: dušen piščančji file, mešana solata</p> <p>ŽOLČNA: dušen piščančji file, kuhana zelenjava</p> <p>PASIRANI: ribana kaša s smetano^{1a, 3, 7}</p> <p>MLEČNA: ribana kaša s smetano^{1a, 3, 7}</p> <p>VEGI: zelenjavni polpet^{1a, 3, 6, 7}, mešana solata</p>
12.5. TOR	<p>NAVADNA: tunin namaz^{4,7}, kruh^{1ab}, banana</p> <p>SLADKORNA:</p> <p>ŽOLČNA:</p> <p>VEGI: topljeni sir^{7*}</p>	<p>NAVADNA: zelenjavna juha⁹, piščančji sote z gobami^{1a,7}, zdrobovi ocvrtki^{1,3}, radič s fižolom, sok</p> <p>SLADKORNA: zelenjavna juha⁹, piščančji sote z gobami^{1a,7}, ajdova kaša, radič s fižolom, sok</p> <p>ŽOLČNA: zelenjavna juha⁹, piščančji sote^{1a,7}, ajdova kaša, rdeča pesa v solati, sok</p> <p>VEGI: zelenjavna juha⁹, gobova omaka^{1a,7}, zdrobovi ocvrtki^{1,3}, radič s fižolom, sok</p>	Hruška, kruh ¹	<p>NAVADNA: mesni sir, stroji fižol v solati</p> <p>SLADKORNA: mesni sir, stroji fižol v solati</p> <p>ŽOLČNA: mesni sir, bučke v omaki⁷</p> <p>PASIRANI: mesni sir, bučke v omaki⁷</p> <p>MLEČNA: mlečna polenta, kefir</p> <p>VEGI: stroji fižol v solati, kuhano jajce³</p>
13.5. SRE	<p>NAVADNA: Šunka, kumarice, kruh^{1ab}, mandarina</p> <p>SLADKORNA: piščančja salama*</p> <p>ŽOLČNA: piščančja salama*</p> <p>VEGI: sir⁷, kuhano jajce^{3*}</p>	<p>NAVADNA: prežganka³, golaž, pire krompir⁷, zelena solata, pijača</p> <p>SLADKORNA: prežganka³, golaž, kuhan krompir v kosih, zelena solata, pijača</p> <p>ŽOLČNA: goveja juha z beljakom³, golaž, kuhan krompir v kosih, pesa v solati, pijača</p> <p>VEGI: prežganka³, paradižnikova omaka, pire krompir⁷, zelena solata, pijača</p>	Kefir ⁷ , kruh ¹	<p>NAVADNA: polžki z drobtinami in čežano^{1a,7}</p> <p>SLADKORNA: polnozrnate testenine^{1ab}, čežana</p> <p>ŽOLČNA: polnozrnate testenine^{1ab}, čežana</p> <p>PASIRANI: mlečni riž⁷</p> <p>MLEČNA: mlečni riž⁷</p> <p>VEGI: polžki z drobtinami in čežano^{1a,7}</p>

JEDILNIK 11.5. – 17.5.2026

14.5. ČET	<p>NAVADNA: Maslo ⁷, marmelada, kruh ^{1ab}, grozdje</p> <p>SLADKORNA: Dietna marmelada*</p> <p>ŽOLČNA: ENAKO</p> <p>VEGI: ENAKO</p>	<p>NAVADNA: brokolijeva juha, prebranec, pleskavica ^{1a, 3, 6}, pijača</p> <p>SLADKORNA: brokolijeva juha, pleskavica ^{1a, 3, 6}, rjavi riž, kuhana zelenjava, pijača</p> <p>ŽOLČNA: brokolijeva juha, dušen piščanec, rjavi riž, kuhana zelenjava, pijača</p> <p>VEGI: brokolijeva juha, prebranec, kuhana zelenjava, pijača</p>	Narezana jabolka s cimetom	<p>NAVADNA: carski praženec ^{1a, 3, 7}, sadni jogurt ⁷</p> <p>SLADKORNA: carski praženec iz pirine moke z jabolčnim pirejem ^{1ab, 3, 7}</p> <p>ŽOLČNA: carski praženec iz pirine moke z jabolčnim pirejem ^{1ab, 3, 7}</p> <p>PASIRANI: mlečni zdrob s kakavovim posipom ^{1a, 6, 7}</p> <p>MLEČNA: mlečni zdrob s kakavovim posipom ^{1a, 6, 7}</p> <p>VEGI: carski praženec ^{1a, 3, 7}, sadni jogurt ⁷</p>
15.5. PET	<p>NAVADNA: Topljeni sir ⁷, kruh ^{1ab}, hruška</p> <p>SLADKORNA: ENAKO</p> <p>ŽOLČNA: ENAKO</p> <p>VEGI: ENAKO</p>	<p>NAVADNA: česnova juha, ocvrt oslič ⁴, krompirjeva solata, slivov kompot</p> <p>SLADKORNA: česnova juha, poširan oslič ⁴, krompir, špinača ⁷, slivov kompot</p> <p>ŽOLČNA: zelenjavna juha ^{7, 9}, poširan oslič ⁴, krompir, špinača ⁷, slivov kompot</p> <p>VEGI: česnova juha, ocvrt oslič ⁴, krompirjeva solata, slivov kompot</p>	Probiotični navadni jogurt ⁷	<p>NAVADNA: njoki s paradižnikovo omako ^{1a, 3}</p> <p>SLADKORNA: rženi njoki s paradižnikovo omako ^{1ab, 3}</p> <p>ŽOLČNA: rženi njoki s paradižnikovo omako ^{1ab, 3}</p> <p>PASIRANI: testenine s paradižnikovo omako ^{1ab, 3}</p> <p>MLEČNA: mlečni močnik ^{1a, 3, 7}</p> <p>VEGI: testenine s paradižnikovo omako ^{1a, 3}</p>
16.5. SOB	<p>NAVADNA: Maslo ⁷, med, kruh ^{1ab}, jabolko</p> <p>SLADKORNA: sirni namaz ⁷</p> <p>ŽOLČNA: sirni namaz ⁷</p> <p>VEGI: ENAKO</p>	<p>NAVADNA: telečja obara, ajdovi žganci ^{1a}, jabolčni kompot</p> <p>SLADKORNA: telečja obara, koruzni žganci, jabolčni kompot</p> <p>ŽOLČNA: telečja obara, koruzni žganci, jabolčni kompot</p> <p>VEGI: brezmesna obara, ajdovi žganci ^{1a}, jabolčni kompot</p>	Pinjenec ⁷	<p>NAVADNA: hrenovka ⁶, gorčica ¹⁰, kruh ^{1a}</p> <p>SLADKORNA: hrenovka ⁶, gorčica ¹⁰, polnozrnat kruh ^{1ab}</p> <p>ŽOLČNA: hrenovka ⁶, dušen ohrovt, polnozrnat kruh ^{1ab}</p> <p>PASIRANI: hrenovka ⁶, dušen ohrovt</p> <p>MLEČNA: čokolino ^{1a, 6, 7, 8bc}</p> <p>VEGI: sir za žar ⁷, dušen ohrovt, kruh ^{1a}</p>
17.5. NED	<p>NAVADNA: mortadela, kruh ^{1ab}, banana</p> <p>SLADKORNA: piščančja salama *</p> <p>ŽOLČNA: piščančja salama *</p> <p>VEGI: kuhano jajce ³, kumarice *</p>	<p>NAVADNA: goveja juha z vlivanci ^{1a, 3, 9}, dunajski zrezek ^{1a, 3, 7}, pečen krompir, paradižnikova solata, sladoled ^{1a, 3, 7}</p> <p>SLADKORNA: goveja juha s korenčkom ⁹, piščančji file, kuhan krompir v kosih, paradižnikova solata, sladoled ^{1a, 3, 7}</p> <p>ŽOLČNA: goveja juha s korenčkom ⁹, piščančji file, kuhan krompir v kosih, kuhana zelenjava, sladoled ^{1a, 3, 7}</p> <p>VEGI: zelenjavna juha z vlivanci ^{1a, 3, 9}, dušen oslič ⁴, pečen krompir, paradižnikova solata, sladoled ^{1a, 3, 7}</p>	Skuta s svežim sadjem ⁷	<p>NAVADNA: prosena kaša z ribanimi jabolki in cimetom ⁷</p> <p>SLADKORNA: prosena kaša z ribanimi jabolki in cimetom ⁷</p> <p>ŽOLČNA: prosena kaša z ribanimi jabolki ⁷</p> <p>PASIRANI: prosena kaša z ribanimi jabolki in cimetom ⁷</p> <p>MLEČNA: mlečna prosena kaša ⁷</p> <p>VEGI: prosena kaša z ribanimi jabolki in cimetom ⁷</p>

JEDILNIK 11.5. – 17.5.2026

DOBER TEK!

OPOMBA: pri dietnem zajtrku, je napisana samo morebitna zamenjava živila (označeno z *), kruh se nadomesti s polnozrnatim ali drugim ustreznim kruhom

Pojasnilo glede alergenov:

Številka, ki je v jedilniku zapisana poleg jedi, pomeni prisotnost alergena, kot osnovne sestavine v jedi (Uredba EU št. 1169/2011).

Legenda:

- | | |
|--|---|
| 1. Žita, ki vsebujejo gluten | 8. Oreščki |
| <i>1a</i> pšenica | <i>8a</i> mandlji |
| <i>1b</i> rž | <i>8b</i> lešnik |
| <i>1c</i> ječmen | <i>8c</i> orehi |
| <i>1d</i> oves | <i>8d</i> indijski oreščki |
| <i>1e</i> pira | <i>8e</i> ameriški orehi |
| <i>1f</i> kamut | <i>8f</i> brazilski oreščki |
| 2. Raki in izdelki iz njih | <i>8g</i> pistacija, makadamija, orehi Queensland |
| 3. Jajca in izdelki iz njih | 9. Zelena in izdelki iz nje |
| 4. Ribe in izdelki iz njih | 10. Gorčično seme in izdelki iz njega |
| 5. Arašidi (kikiriki) in izdelki iz njih | 11. Sezamovo seme |
| 6. Zrnje soje in izdelki iz nje | 12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l |
| 7. Mleko in mlečni izdelki | 13. Volčji bob |
| | 14. Mehkužci |