JEDILNIK 13.4. – 19.4.2026

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA (SLADKORNI)	VEČERJA
13.4. PON	NAVADNA: sirni namaz [7], kruh [1ab], jabolko SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: prežganka [3], makaronovo meso z navadnimi testeninami [1a, 3], zelena solata, pijača SLADKORNA: prežganka [3], makaronovo meso s pirinimi testeninami [1a, 3], zelena solata, pijača ŽOLČNA: goveja juha z beljakom [3], makaronovo meso s pirinimi testeninami [1a, 3], pesa v solati, pijača VEGI: prežganka [3], testenine z zelenjavno omako [1a, 3], zelena solata, pijača	Grški jogurt [7]	NAVADNA: piščančje perutničke, mešana solata SLADKORNA: dušen piščančji file, mešana solata ŽOLČNA: dušen piščančji file, kuhana zelenjava PASIRANI: ribana kaša s smetano [1a, 3, 7] MLEČNA: ribana kaša s smetano [1a, 3, 7] VEGI: zelenjavni polpet [1a, 3, 6, 7], mešana solata
14.4. TOR	NAVADNA: tunin namaz [4,7], kruh [1ab], banana SLADKORNA: ŽOLČNA: VEGI: topljeni sir [7] *	NAVADNA: zelenjavna juha [9], piščančji sote z gobami [1a,7], zdrobovi ocvrtki [1,3], radič s fižolom, sok SLADKORNA: zelenjavna juha [9], piščančji sote z gobami [1a,7], ajdova kaša, radič s fižolom, sok ŽOLČNA: zelenjavna juha [9], piščančji sote [1a,7], ajdova kaša, rdeča pesa v solati, sok VEGI: zelenjavna juha [9], gobova omaka [1a,7], zdrobovi ocvrtki [1,3], radič s fižolom, sok	Hruška, kruh [1]	NAVADNA: mesni sir, stroji fižol v solati SLADKORNA: mesni sir, stroji fižol v solati ŽOLČNA: mesni sir, bučke v omaki [7] PASIRANI: mesni sir, bučke v omaki [7] MLEČNA: mlečna polenta, kefir VEGI: stroji fižol v solati, kuhano jajce [3]
15.4. SRE	NAVADNA: Šunka, kumarice, kruh [1ab], mandarina SLADKORNA: piščančja salama* ŽOLČNA: piščančja salama* VEGI: sir [7], kuhano jajce [3] *	NAVADNA: korenčkova juha, zelenjavna rižota z jurčki, zelena solata, pijača SLADKORNA: korenčkova juha, zelenjavna rižota z jurčki, zelena solata, pijača ŽOLČNA: korenčkova juha, zelenjavna rižota, kuhana cvetača, pijača VEGI: korenčkova juha, zelenjavna rižota z jurčki, zelena solata, pijača	Kefir [7], kruh [1]	NAVADNA: polžki z drobtinami in čežano [1a,7] SLADKORNA: polnozrnate testenine [1ab], čežana ŽOLČNA: polnozrnate testenine [1ab], čežana PASIRANI: mlečni riž [7] MLEČNA: mlečni riž [7] VEGI: polžki z drobtinami in čežano [1a,7]

Jedilnik pripravila: Monika Snedic, vodja prehrane

JEDILNIK 13.4. – 19.4.2026

16.4. ČET	NAVADNA: Maslo [7], marmelada, kruh [1ab], grozdje SLADKORNA: Dietna marmelada* ŽOLČNA: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: brokolijeva juha, prebranec, pleskavica [1a, 3, 6], pijača SLADKORNA: brokolijeva juha, pleskavica [1a, 3, 6], rjavi riž, kuhana zelenjava, pijača ŽOLČNA: brokolijeva juha, dušen piščanec, rjavi riž, kuhana zelenjava, pijača VEGI: brokolijeva juha, prebranec, kuhana zelenjava, pijača	Narezana jabolka s cimetom	NAVADNA: carski praženec [1a, 3, 7], sadni jogurt [7] SLADKORNA: carski praženec iz pirine moke z jabolčnim pirejem [1ab, 3, 7] ŽOLČNA: carski praženec iz pirine moke z jabolčnim pirejem [1ab, 3, 7] PASIRANI: mlečni zdrob s kakavovim posipom [1a, 6, 7] MLEČNA: mlečni zdrob s kakavovim posipom [1a, 6, 7] VEGI: carski praženec [1a, 3, 7], sadni jogurt [7]
17.4. PET	NAVADNA: Topljeni sir [7], kruh [1ab], hruška SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: česnova juha, ocvrt oslič [4], krompirjeva solata, slivov kompot SLADKORNA: česnova juha, poširan oslič [4], krompir, špinača [7], slivov kompot ŽOLČNA: zelenjavna juha [7, 9], poširan oslič [4], krompir, špinača [7], slivov kompot VEGI: česnova juha, ocvrt oslič [4], krompirjeva solata, slivov kompot	Probiotični navadni jogurt [7]	NAVADNA: njoki s paradižnikovo omako [1a, 3] SLADKORNA: rženi njoki s paradižnikovo omako [1ab, 3] ŽOLČNA: rženi njoki s paradižnikovo omako [1ab, 3] PASIRANI: testenine s paradižnikovo omako [1ab, 3] MLEČNA: mlečni močnik [1a, 3, 7] VEGI: testenine s paradižnikovo omako [1a, 3]
18.4. SOB	NAVADNA: Maslo [7], med, kruh [1ab], jabolko SLADKORNA: sirni namaz [7] ŽOLČNA: sirni namaz [7] VEGI: ENAKO	NAVADNA: fižolova juha z rezanci [1a,3], marmorni kolač [1a,3,7,8bc], jabolčni kompot SLADKORNA: zelenjavna enolončnica [9], marmorni kolač [1a,3,7,8bc], jabolčni kompot ŽOLČNA: zelenjavna enolončnica [9], marmorni kolač [1a,3,7,8bc], jabolčni kompot VEGI: zelenjavna enolončnica [9], marmorni kolač [1a,3,7,8bc], jabolčni kompot	Pinjenec [7]	NAVADNA: hrenovka [6], gorčica [10], kruh [1a] SLADKORNA: hrenovka [6], gorčica [10], polnozrnat kruh [1ab] ŽOLČNA: hrenovka [6], dušen ohrovt, polnozrnat kruh [1ab] PASIRANI: hrenovka [6], dušen ohrovt MLEČNA: čokolino [1a, 6, 7, 8bc] VEGI: sir za žar [7], dušen ohrovt, kruh [1a]
19.4. NED	NAVADNA: mortadela, kruh [1ab], banana SLADKORNA: piščančja salama * ŽOLČNA: piščančja salama * VEGI: kuhano jajce [3], kumarice *	NAVADNA: goveja juha z vlivanci [1a, 3, 9], dunajski zrezek [1a,3,7], krompirjeva solata, sladoled [1a, 3,7] SLADKORNA: goveja juha s korenčkom [9], piščančji file, kuhan krompir v kosih, sladoled [1a, 3,7] ŽOLČNA: goveja juha s korenčkom [9], piščančji file, kuhan krompir v kosih, sladoled [1a, 3,7] VEGI: zelenjavna juha z vlivanci [1a, 3, 9], dušen oslič [4], krompirjeva solata, sladoled [1a, 3,7]	Skuta s svežim sadjem [7]	NAVADNA: prosena kaša z ribanimi jabolki in cimetom [7] SLADKORNA: prosena kaša z ribanimi jabolki in cimetom [7] ŽOLČNA: prosena kaša z ribanimi jabolki [7] PASIRANI: prosena kaša z ribanimi jabolki in cimetom [7] MLEČNA: mlečna prosena kaša [7] VEGI: prosena kaša z ribanimi jabolki in cimetom [7]

Jedilnik pripravila: Monika Snedic, vodja prehrane

JEDILNIK 13.4. – 19.4.2026

DOBER TEK!

OPOMBA: pri dietnem zajtrku, je napisana samo morebitna zamenjava živila (označeno z *), kruh se nadomesti s polnozrnatim ali drugim ustreznim kruhom

Pojasnilo glede alergenov:
Številka, ki je v jedilniku zapisana poleg jedi, pomeni prisotnost alergena, kot osnovne sestavine v jedi (Uredba EU št. 1169/2011).

Legenda:

1. **Žita, ki vsebujejo gluten**
   - ***1a*** **pšenica**
   - ***1b*** **rž**
   - ***1c*** **ječmen**
   - ***1d*** **oves**
   - ***1e*** **pira**
   - ***1f*** **kamut**
2. **Raki in izdelki iz njih**
3. **Jajca in izdelki iz njih**
4. **Ribe in izdelki iz njih**
5. **Arašidi (kikiriki) in izdelki iz njih**
6. **Zrnje soje in izdelki iz nje**
7. **Mleko in mlečni izdelki**
8. **Oreščki**
   - ***8a*** **mandlji**
   - ***8b*** **lešnik**
   - ***8c*** **orehi**
   - ***8d*** **indijski oreščki**
   - ***8e*** **ameriški orehi**
   - ***8f*** **brazilski oreščki**
   - ***8g*** **pistacija, makadamija, orehi Queensland**
9. **Zelena in izdelki iz nje**
10. **Gorčično seme in izdelki iz njega**
11. **Sezamovo seme**
12. **Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l**
13. **Volčji bob**
14. **Mehkužci**

Jedilnik pripravila: Monika Snedic, vodja prehrane