

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA (SLADKORNI)	VEČERJA
6.4. PON	<p>NAVADNA: sir ⁷, kruh ^{1ab}, grozdje</p> <p>SLADKORNA: ENAKO</p> <p>ŽOLČNA: ENAKO</p> <p>VEGI: ENAKO</p>	<p>VELIKONOČNI PONEDELJEK</p> <p>NAVADNA: goveja juha z rezanci ^{1a,3,9}, pariški puranji zrezek ^{1a,3}, smetanov krompir ⁷, zelena solata, zdrobovo pecivo z orehi in jabolki ^{1a,3,7,8b}, pijača</p> <p>SLADKORNA: goveja juha s korenjem ⁹, puranji zrezek v naravni omaki, kuhan krompir v kosih, rdeča pesa, zdrobovo pecivo z orehi in jabolki ^{1a,3,7,8b}, pijača</p> <p>ŽOLČNA: goveja juha s korenjem ⁹, puranji zrezek v naravni omaki, kuhan krompir v kosih, rdeča pesa, zdrobovo pecivo z orehi in jabolki ^{1a,3,7,8b}, pijača</p> <p>VEGI: korenčkova juha, smetanov krompir ⁷, zelena solata, zdrobovo pecivo z orehi in jabolki ^{1a,3,7,8b}, pijača</p>	<p>Probiotični sadni jogurt ⁷</p>	<p>NAVADNA: boranja ^{1a}</p> <p>SLADKORNA: boranja ^{1a}</p> <p>ŽOLČNA: boranja ^{1a}</p> <p>PASIRANI: boranja ^{1a}</p> <p>MLEČNA: mlečni zdrob ^{1a,7}</p> <p>VEGI: brezmesna boranja ^{1a}</p>
7.4. TOR	<p>NAVADNA: marmelada, maslo ⁷, kruh ^{1ab}, pomaranča</p> <p>SLADKORNA: diabetična marmelada*</p> <p>ŽOLČNA: med*</p> <p>VEGI: ENAKO</p>	<p>NAVADNA: zelenjavna juha ⁹, njoki s smetanovo omako in šparglji ^{1a,3,6,7}, motovilec, pijača</p> <p>SLADKORNA: zelenjavna juha ⁹, rženi njoki s smetanovo omako in šparglji ^{1a,3,6,7}, motovilec, pijača</p> <p>ŽOLČNA: zelenjavna juha ⁹, rženi njoki s smetanovo omako in šparglji ^{1a,3,6,7}, kuhana cvetača, pijača</p> <p>VEGI: zelenjavna juha ⁹, njoki s smetanovo omako in šparglji ^{1a,3,6,7}, motovilec, pijača</p>	<p>Kefir ⁷</p>	<p>NAVADNA: ajdovi žganci, navadni jogurt ⁷</p> <p>SLADKORNA: ajdovi žganci, probiotični navadni jogurt ⁷</p> <p>ŽOLČNA: ajdovi žganci, probiotični navadni jogurt ⁷</p> <p>PASIRANI: mlečni močnik ^{1a,3,7}</p> <p>MLEČNA: mlečni močnik ^{1a,3,7}</p> <p>VEGI: ajdovi žganci, navadni jogurt ⁷</p>
8.4. SRE	<p>NAVADNA: tirolska salama, topljeni sir ⁷, kruh ^{1ab}, jabolko</p> <p>SLADKORNA: ENAKO</p> <p>ŽOLČNA: puranja prsa*</p> <p>VEGI: topljeni sir ^{7*}</p>	<p>NAVADNA: porova juha, krompirjeva musaka ^{1a,3,7,9}, zelje v solati, pijača</p> <p>SLADKORNA: porova juha, zelenjavna musaka ^{1a,3,7,9}, zelje v solati, pijača</p> <p>ŽOLČNA: porova juha, zelenjavna musaka ^{1a,3,7,9}, baby korenje v solati, pijača</p> <p>VEGI: porova juha, zelenjavna musaka ^{1a,3,7,9}, zelje v solati, pijača</p>	<p>Skuta s svežim sadjem ⁷</p>	<p>NAVADNA: slivovi cmoki z drobtinami ^{1a,3,7,12}</p> <p>SLADKORNA: pirini slivovi cmoki z mletimi orehi ^{1ab,3,7,8c,12}</p> <p>ŽOLČNA: pirini slivovi cmoki s sadnim prelivom ^{1ab,3,7,12}</p> <p>PASIRANI: ribana kaša s smetano ^{1a,3,7}</p> <p>MLEČNA: ribana kaša s smetano ^{1a,3,7}</p> <p>VEGI: slivovi cmoki z drobtinami ^{1a,3,7,12}</p>

JEDILNIK 6.4. – 12.4.2026

<p>9.4.</p> <p>ČET</p>	<p>NAVADNA: maslo ⁷, med, kruh ^{1ab}, hruška SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: ENAKO VEGI: ENAKO</p>	<p>NAVADNA: brokolijeva juha, pečen krompir, pleskavica ^{1a, 3, 6}, paradižnikova solata, pijača SLADKORNA: brokolijeva juha, pleskavica ^{1a, 3, 6}, kuhan krompir v kosih, kuhana zelenjava, pijača ŽOLČNA: brokolijeva juha, dušen piščanec, kuhan krompir v kosih, kuhana zelenjava, pijača VEGI: brokolijeva juha, pečen krompir, zelenjavni polpet ^{1a, 3, 6}, paradižnikova solata, pijača</p>	<p>Pinjenec ⁷, kruh ^{1ab}</p>	<p>NAVADNA: palačinke z marmelado ^{1a}, kakav ^{1a, 7, 8b} SLADKORNA: ajdove palačinke z marmelado ^{1a}, kakav ^{1a, 7, 8b} ŽOLČNA: ajdove palačinke z marmelado ^{1a}, kakav ^{1a, 7, 8b} PASIRANI: ovseni kosmiči na mleku ⁷, kakav ^{1a, 7, 8b} MLEČNA: ovseni kosmiči na mleku ⁷, kakav ^{1a, 7, 8b} VEGI: palačinke z marmelado ^{1a}, kakav ^{1a, 7, 8b}</p>
<p>10.4.</p> <p>PET</p>	<p>NAVADNA: sirni namaz ⁷, paprika, kruh ^{1ab}, mandarina SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: ENAKO VEGI: ENAKO</p>	<p>NAVADNA: cvetačna juha, goveje kocke z zelenjavo v omaki ⁷, kruhova rezina ^{1a, 3, 7}, radič v solati, pijača SLADKORNA: cvetačna juha, goveje kocke z zelenjavo v omaki ⁷, kruhova rezina ^{1a, 3, 7}, radič v solati, pijača ŽOLČNA: cvetačna juha, telečje kocke z zelenjavo v omaki ⁷, kruhova rezina ^{1a, 3, 7}, rdeča pesa, pijača VEGI: cvetačna juha, zelenjavna omaka, kruhova rezina ^{1a, 3, 7}, rdeča pesa, pijača</p>	<p>Probiotični navadni jogurt ⁷</p>	<p>NAVADNA: testenine v paradižnikovi omaki ^{1a, 3} SLADKORNA: polnozrnatne testenine v paradižnikovi omaki ^{1ab, 3} ŽOLČNA: polnozrnatne testenine v paradižnikovi omaki ^{1ab, 3} PASIRANI: polnozrnatne testenine v paradižnikovi omaki ^{1ab, 3} MLEČNA: mlečni riž ⁷ VEGI: testenine v paradižnikovi omaki ^{1a, 3}</p>
<p>11.4.</p> <p>SOB</p>	<p>NAVADNA: pašteta, rezina sira ⁷, kruh ^{1ab}, jabolko SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: tamar namaz ⁷ VEGI: tamar namaz ⁷</p>	<p>NAVADNA: bučkina juha, golaž, polenta, zelje v solati, pijača SLADKORNA: bučkina juha, golaž, polenta, zelje v solati, pijača ŽOLČNA: bučkina juha, golaž, polenta, kuhana cvetača v solati, pijača VEGI: bučkina juha, zelenjavni »golaž« z graham in korenjem, polenta, zelje v solati, pijača</p>	<p>Sadni kefir ⁷</p>	<p>NAVADNA: sirovi štruklji z drobtinami ^{1a, 3, 7} SLADKORNA: sirovi štruklji z mletimi mandlji ^{1, 3, 7, 8a} ŽOLČNA: sirovi štruklji z mletimi mandlji ^{1a, 3, 7, 8a} PASIRANI: goveja juha z zdrobovimi žličniki ^{1a, 3, 9} MLEČNA: čokolino ^{1a, 3, 6, 7, 8bc} VEGI: sirovi štruklji z drobtinami ^{1a, 3, 7}</p>
<p>12.4.</p> <p>NED</p>	<p>NAVADNA: posebna salama z vrtninami, kisle kumarice, kruh ^{1ab}, hruška SLADKORNA: ENAKO ŽOLČNA: puranja šunka* VEGI: sir ⁷*</p>	<p>NAVADNA: goveja juha z rezanci ^{1a, 3, 9}, govedina iz juhe in pražen krompir, jabolčni hren, sadna rezina ^{1a, 3, 7}, pijača SLADKORNA: goveja juha z beljakom ^{3, 9}, govedina iz juhe, krompir v kosih, jabolčni hren, skutna rezina ^{1a, 3, 7}, pijača ŽOLČNA: goveja juha z beljakom ^{3, 9}, govedina iz juhe, krompir v kosih, kuhana cvetača, skutna rezina ^{1a, 3, 7}, pijača VEGI: goveja juha z rezanci ^{1a, 3, 9}, cvetačni polpet ^{1a, 3, 6, 7}, pražen krompir, jabolčni hren, sadna rezina ^{1a, 3, 7}, pijača</p>	<p>Sadje, kruh ^{1ab}</p>	<p>NAVADNA: prosena kaša na mleku s kakavovim posipom ^{6, 7, 8bc} SLADKORNA: prosena kaša na mleku s cimetovim posipom ⁷ ŽOLČNA: prosena kaša na mleku s cimetovim posipom ⁷ PASIRANI: prosena kaša na mleku s cimetovim posipom ⁷ MLEČNA: prosena kaša na mleku ⁷ NEMLEČNA: prosena kaša z jabolki VEGI: prosena kaša na mleku s kakavovim posipom ^{6, 7, 8bc}</p>

JEDILNIK 6.4. – 12.4.2026

--	--	--	--	--

DOBER TEK!
PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

OPOMBA: pri dietnem zajtrku, je napisana samo morebitna zamenjava živila (označeno z *), kruh se nadomesti s polnozrnatim ali drugim ustreznim kruhom

Pojasnilo glede alergenov:

Številka, ki je v jedilniku zapisana poleg jedi, pomeni prisotnost alergena, kot osnovne sestavine v jedi (Uredba EU št. 1169/2011).

Legenda:

1. Žita, ki vsebujejo gluten

1a pšenica

1b rž

1c ječmen

1d oves

1e pira

1f kamut

2. Raki in izdelki iz njih

3. Jajca in izdelki iz njih

4. Ribe in izdelki iz njih

5. Arašidi (kikiriki) in izdelki iz njih

6. Zrnje soje in izdelki iz nje

7. Mleko in mlečni izdelki

8. Oreščki

8a mandlji

8b lešnik

8c orehi

8d indijski oreščki

8e ameriški orehi

8f brazilski oreščki

8g pistacija, makadamija, orehi Queensland

9. Zelena in izdelki iz nje

10. Gorčično seme in izdelki iz njega

11. Sezamovo seme

12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l

13. Volčji bob

14. Mehkužci