

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA (SLADKORNI)	VEČERJA
16.3. PON	NAVADNA: mortadela, kruh ^{1a,b} , banana SLADKORNA: piščančja salama* Ž&Ž: piščančja salama* VEGI: topljeni sir ⁷ *	NAVADNA: porova juha, rižota z mesom in zelenjavo ⁹ , zelena solata, pijača SLADKORNA: porova juha, rižota z govedino in zelenjavo ⁹ , zelena solata, pijača Ž&Ž: porova juha, rižota z govedino in zelenjavo ⁹ , kuhana cvetača, pijača VEGI: porova juha, zelenjavna rižota ⁹ , zelena solata, pijača	Sadje, kruh ^{1a,b}	NAVADNA: krompirjevi njoki z drobtinami ^{1a,7} SLADKORNA: rženi njoki s paradižnikovo omako ^{1a,b,7} Ž&Ž: rženi njoki s paradižnikovo omako ^{1a,b,7} PASIRANI: krompirjevi njoki s paradižnikovo omako ^{1a,7} MLEČNA: mlečni zdrob ^{1a,7} VEGI: krompirjevi njoki s paradižnikovo omako ^{1a,7}
17.3. TOR	NAVADNA: tunin namaz ^{4,7} , kruh ^{1a,b} , mandarina SLADKORNA: ENAKO Ž&Ž: ENAKO VEGI: umešana jajca ³ *	NAVADNA: goveja juha z ribano kašo ^{1a,3,9} , kuhana govedina, govnač, pijača SLADKORNA: goveja juha z beljakom ^{3,9} , kuhana govedina, govnač, pijača Ž&Ž: goveja juha z beljakom ^{3,9} , kuhana govedina, govnač, pijača VEGI: zelenjavna juha, govnač, zelenjavni polpet, pijača	Grški navadni jogurt ⁷	NAVADNA: hrenovka ⁶ , gorčica ¹⁰ , kruh ^{1a} SLADKORNA: telečja hrenovka ⁶ , gorčica ¹⁰ , temen kruh ^{1a} Ž&Ž: telečja hrenovka ⁶ , gorčica ¹⁰ , temen kruh ^{1a} PASIRANI: mesni sir, dušena zelenjava MLEČNA: čokolešnik ^{1a,6,7,8abcg} VEGI: sir za žar ⁷ , gorčica ¹⁰ , kruh ^{1a}
18.3. SRE	NAVADNA: maslo ⁷ , med, kruh ^{1a,b} , jabolko SLADKORNA: puranja prsa* Ž&Ž: puranja prsa* VEGI: ENAKO	NAVADNA: korenčkova juha, mesna lasanja ^{1a,3,7,9} , zelje v solati, pijača SLADKORNA: korenčkova juha, zelenjavna lasanja ^{1a,3,7,9} , zelje v solati, pijača Ž&Ž: korenčkova juha, zelenjavna lasanja ^{1a,3,7,9} , stročji fižol, pijača VEGI: korenčkova juha, zelenjavna lasanja ^{1a,3,7,9} , zelje v solati, pijača	Polnozrnat rogljič ^{1a,3,7}	NAVADNA: cmoki z mareličnim nadevom ^{1a,3,7} SLADKORNA: pirini cmoki z mareličnim nadevom ^{1a,3,7} Ž&Ž: pirini cmoki z mareličnim nadevom ^{1a,3,7} MLEČNA: ovseni kosmiči na mleku ⁷ PASIRANI: ovseni kosmiči na mleku ⁷ VEGI: cmoki z mareličnim nadevom ^{1a,3,7}
19.3. ČET	NAVADNA: zaseka, paradižnik, kruh ^{1a,b} , jabolko SLADKORNA: ENAKO Ž&Ž: lahki sir* VEGI: lahki sir*	NAVADNA: zelenjavna juha ⁹ , kaneloni s šunko in sirom ^{1a,3,7} , pire krompir ⁷ , zelena solata, pijača SLADKORNA: zelenjavna juha ⁹ , zelenjavni polpeti ^{1a,3,6,7,11} , krompir v kosih, zelena solata, pijača Ž&Ž: zelenjavna juha ⁹ , zelenjavni polpeti ^{1a,3,6,7,11} , krompir v kosih, kuhana cvetača, pijača VEGI: zelenjavna juha ⁹ , zelenjavni polpeti ^{1a,3,6,7,11} , krompir v kosih, kuhana cvetača, pijača	Probiotični navadni jogurt ⁷ , kruh ^{1a}	NAVADNA: piščančja krača, mešana solata SLADKORNA: piščančji file, mešana solata Ž&Ž: piščančji file, mešana solata PASIRANI: ribana kaša s smetano ⁷ MLEČNA: ribana kaša s smetano ⁷ VEGI: umešana jajca s papriko ³

JEDILNIK 16.3. – 22.3.2026

20.3. PET	NAVADNA: ocvrto jajce na oko z ocvirki ³ , kruh ^{1a,b} , hruška SLADKORNA: kuhano jajce ^{3*} Ž&Ž: sirni namaz ^{7*} VEGI: ocvrto jajce na oko (brez ocvirkov) ³	NAVADNA: cvetačna juha, ocvrt oslič ^{1a,3} , krompirjeva solata, pijača SLADKORNA: cvetačna juha, dušen oslič, kuhan krompir v kosih, špinača, pijača Ž&Ž: cvetačna juha, dušen oslič, kuhan krompir v kosih, špinača, pijača VEGI: cvetačna juha, sir za žar, kuhan krompir v kosih, špinača, pijača	Sadje, kruh ^{1a,b}	NAVADNA: zelenjava z jajci ³ SLADKORNA: zelenjava z jajci ³ Ž&Ž: zelenjava z jajci ³ PASIRANI: zelenjava z jajci ³ MLEČNA: polenta, jogurt ⁷ VEGI: zelenjava z jajci ³
21.3. SOB	NAVADNA: pariška salama, kisle kumarice, kruh ^{1a,b} , pomaranča SLADKORNA: piščančja prsa* Ž&Ž: piščančja prsa* VEGI: sir ^{7*}	NAVADNA: milijonska juha ^{1a, 3, 7} , mesni polpeti ^{1a, 3, 7} , rizi bizi, mešana solata, pijača SLADKORNA: milijonska juha ^{1a, 3, 7} , mesni polpeti ^{1a, 3, 7} , rizi bizi, mešana solata, pijača Ž&Ž: milijonska juha ^{1a, 3, 7} , mesni polpeti ^{1a, 3, 7} , rizi bizi, kuhana solata- korenje, pijača VEGI: milijonska juha ^{1a, 3, 7} , cvetačni polpeti ^{1a, 3, 6, 7} , rizi bizi, mešana solata, pijača	Sadni kefir ⁷	NAVADNA: pire krompir ⁷ , špinača SLADKORNA: kuhan krompir v kosih, špinača Ž&Ž: kuhan krompir v kosih, špinača PASIRANI: mlečni močnik ⁷ MLEČNA: mlečni močnik ⁷ VEGI: pire krompir ⁷ , špinača
22.3. NED	NAVADNA: maslo ⁷ , marmelada, kruh ^{1a,b} , kivi SLADKORNA: diabetična marmelada* Ž&Ž: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: goveja juha z rezanci ^{1a, 3, 9} , govedina iz juhe in pražen krompir, jabolčni hren, torta ^{1a, 3, 7} , pijača SLADKORNA: goveja juha s korenčkom ⁹ , govedina iz juhe, krompir v kosih, jabolčni hren, korenčkovo pecivo ^{1ab, 3, 7} , pijača Ž&Ž: goveja juha s korenčkom ⁹ , govedina iz juhe, krompir v kosih, kuhana cvetača, korenčkovo pecivo ^{1ab, 3, 7} , pijača VEGI: zelenjavna juha z rezanci ^{1a, 3, 9} , kuhan krompir v kosih, gobova omaka, zelena solata s fižolom, torta ^{1ab, 3, 7} , pijača	Probiotični sadni jogurt ⁷ , kruh ^{1ab}	NAVADNA: mlečni riž s čokoladnim posipom ^{6, 7} SLADKORNA: mlečni riž s cimetom ⁷ Ž&Ž: mlečni riž s cimetom ⁷ PASIRANI: mlečni riž s čokoladnim posipom ^{6, 7} MLEČNA: mlečni riž s čokoladnim posipom ^{6, 7} NEMLEČNA: zelenjavna juha z zdrobovimi cmoki ^{1a,3,9} VEGI: mlečni riž s čokoladnim posipom ^{6, 7}

DOBER TEK!
PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

JEDILNIK 16.3. – 22.3.2026

OPOMBA: pri dietnem zajtrku, je napisana samo morebitna zamenjava živila (označeno z *), kruh se nadomesti s polnozrnatim ali drugim ustreznim kruhom

Ž&Ž pomeni želodčna in žolčna dieta

Pojasnilo glede alergenov:

Številka, ki je v jedilniku zapisana poleg jedi, pomeni prisotnost alergena, kot osnovne sestavine v jedi (Uredba EU št. 1169/2011).

Legenda:

1. Žita, ki vsebujejo gluten

1a pšenica

1b rž

1c ječmen

1d oves

1e pira

1f kamut

2. Raki in izdelki iz njih

3. Jajca in izdelki iz njih

4. Ribe in izdelki iz njih

5. Arašidi (kikiriki) in izdelki iz njih

6. Zrnje soje in izdelki iz nje

7. Mleko in mlečni izdelki

8. Oreščki

8a mandlji

8b lešnik

8c orehi

8d indijski oreščki

8e ameriški orehi

8f brazilski oreščki

8g pistacija, makadamija, orehi Queensland

9. Zelena in izdelki iz nje

10. Gorčično seme in izdelki iz njega

11. Sezamovo seme

12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l

13. Volčji bob

14. Mehkužci