

JEDILNIK 26.1. – 1.2.2026

OPOMBA: pri dietnem zajtrku, je napisana samo morebitna zamenjava živila (označeno z *), kruh se nadomesti s polnozrnatim ali drugim ustreznim kruhom
Ž&Ž pomeni želodčna in žolčna dieta

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA (SLADKORNI)	VEČERJA
26.1. PON	NAVADNA: ogrska salama, kruh ^{1a} , mandarina SLADKORNA: ENAKO Ž&Ž: piščančja prsa* VEGI: topljeni sir ⁷ , paradižnik	NAVADNA: porova kremna juha ⁷ , goveji zrezki v omaki, dušen riž, zelena solata, pijača SLADKORNA: porova kremna juha ⁷ , pečeno piščančje bedro, dušen riž, zelena solata, pijača Ž&Ž: porova kremna juha ⁷ , pečeno piščančje bedro, dušen riž, cvetača v solati, pijača VEGI: porova kremna juha ⁷ , dušen riž, zelenjavna omaka ⁷ , zelena solata, pijača	Skuta s sadjem ⁷	NAVADNA: testenine s tunino omako ^{1a, 3, 4, 7} SLADKORNA: polnozrnatne testenine s tunino omako ^{1ab, 3, 4, 7} Ž&Ž: polnozrnatne testenine s tunino omako ^{1ab, 3, 4, 7} PASIRANI: testenine s tunino omako ^{1a, 3, 4, 7} MLEČNA: prosena kaša na mleku ⁷ VEGI: testenine s smetanovo omako in brokolijem ^{1a, 3, 7}
27.1. TOR	NAVADNA: Maslo ⁷ , marmelada, kruh ^{1ab} , banana SLADKORNA: Diabetična marmelada* Ž&Ž: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: korenčkova juha, vampi, pire krompir, radič z jajcem ³ , kompot SLADKORNA: korenčkova juha, vampi, pire krompir ⁷ , radič z jajcem ³ , kompot Ž&Ž: korenčkova juha, kuhana govedina, kuhan krompir v kosih, rdeča pesa, kompot VEGI: korenčkova juha, zelenjavni polpet ^{1a,6} , pire krompir, radič z jajcem ³ , kompot	Sadje, kruh ^{1ab}	NAVADNA: ocvrta kruhova rezina ^{1a, 3, 7} SLADKORNA: zdrobov narastek z marelicami ^{1a, 3, 7} Ž&Ž: zdrobov narastek z marelicami ^{1a, 3, 7} PASIRANI: mlečni zdrob ^{1a, 7} MLEČNA: mlečni zdrob ^{1a, 7} VEGI: ocvrta kruhova rezina ^{1a, 3, 7}
28.1. SRE	NAVADNA: topljeni sir ⁷ , kruh ^{1ab} , jabolko SLADKORNA: ENAKO Ž&Ž: ENAKO VEGI: ENAKO	NAVADNA: telečja obara ⁹ , ajdovi žganci, jabolčni kompot SLADKORNA: telečja obara ⁹ , ajdovi žganci, nesladkan jabolčni kompot Ž&Ž: telečja obara ⁹ , ajdovi žganci, nesladkan jabolčni kompot VEGI: zelenjavna obara ⁹ , ajdovi žganci, jabolčni kompot	Vanilijev puding ⁷	NAVADNA: piščančja nabodala, mešana solata SLADKORNA: piščančja nabodala, mešana solata Ž&Ž: pečen piščančji file, kuhana zelenjava PASIRANI: piščanec v omaki, kus kus ^{1a} MLEČNA: polenta, mleko ⁷ VEGI: zelenjavni polpet ^{1a, 3, 6,12} , mešana solata

JEDILNIK 26.1. – 1.2.2026

29.1. ČET	NAVADNA: pršut, olive, kruh ^{1a}, pomaranča SLADKORNA: puranja šunka Ž&Ž: puranja šunka VEGI: sir ⁷ *	NAVADNA: grahova kremna juha ⁷, pečenica, kislo zelje z ocvirki, slan krompir, pijača SLADKORNA: grahova kremna juha ⁷, pečenica, kislo zelje z ocvirki, slan krompir, pijača Ž&Ž: goveja juha s korenjem ⁹, piščančje stegno, kislo zelje, slan krompir, pijača VEGI: grahova kremna juha ⁷, kislo zelje, slan krompir, pijača	Sadni probiotični jogurt ⁷	NAVADNA: skutini žličniki z drobtinami ^{1a, 7} SLADKORNA: skutini žličniki s polivko iz gozdnih sadežev ^{1a, 7} Ž&Ž: skutini žličniki s polivko iz gozdnih sadežev ^{1a, 7} PASIRANI: ovseni kosmiči na mleku ^{1a, 7} MLEČNA: ovseni kosmiči na mleku ^{1a, 7} NEMLEČNA: umešana jajca z zelenjavo ³ VEGI: skutini žličniki z drobtinami ^{1a, 7}
30.1. PET	NAVADNA: Maslo ⁷, med, kruh ^{1ab}, jabolko SLADKORNA: skutin namaz z zelišči ⁷ * Ž&Ž: skutin namaz z zelišči ⁷ * VEGI: skutin namaz z zelišči ⁷ *	NAVADNA: gobova juha ^{1a, 7}, pečen losos ⁴, pire krompir ⁷, špinača ⁷, pijača SLADKORNA: gobova juha ^{1a, 7}, dušen losos ⁴, krompir v kosih, špinača ⁷, pijača Ž&Ž: gobova juha ^{1a, 7}, dušen losos ⁴, krompir v kosih, špinača ⁷, pijača VEGI: gobova juha ^{1a, 7}, ocvrt sojin polpet ⁶, krompir v kosih, špinača ⁷, pijača	Polnozrnat rogljič ^{1ab, 3, 6, 7}	NAVADNA: carski praženec z rozinami ^{1a, 3, 7}, kompot SLADKORNA: pirin carski praženec z rozinami ^{1ab, 3, 7}, kompot Ž&Ž: pirin carski praženec z rozinami ^{1ab, 3, 7}, kompot PASIRANI: mlečni riž ⁷ MLEČNA: mlečni riž ⁷ VEGI: carski praženec z rozinami ^{1a, 3, 7}, kompot
31.1. SOB	NAVADNA: pašteta, paradižnik, kruh ^{1a}, hruška SLADKORNA: ENAKO Ž&Ž: sirni namaz* ⁷ VEGI: sirni namaz* ⁷	NAVADNA: bujta repa z mesom, palačinke z marmelado ^{1a, 3, 7}, jagodni kompot SLADKORNA: bujta repa z mesom, ajdove palačinke z dietno marmelado ^{1a, 3, 7}, nesladkan jagodni kompot Ž&Ž: telečja hrenovka, kislja repa, ajdove palačinke z dietno marmelado ^{1a, 3, 7}, nesladkan jagodni kompot VEGI: brezmesna bujta repa, palačinke z marmelado ^{1a, 3, 7}, jagodni kompot	Navadni probiotični jogurt ⁷	NAVADNA: pečena polenta z zelenjavo SLADKORNA: prosena kaša z dušeno mešano zelenjavo Ž&Ž: prosena kaša z dušeno mešano zelenjavo PASIRANI: prosena kaša z dušeno mešano zelenjavo MLEČNA: polenta, mleko ⁷ VEGI: pečena polenta z zelenjavo
1.2. NED	NAVADNA: zaseka, paradižnik, kruh ^{1ab}, pomaranča SLADKORNA: ENAKO Ž&Ž: lahki sir ⁷ * VEGI: lahki sir ⁷ *	NAVADNA: goveja juha z rezanci ^{1a, 3, 9}, svinjski kotlet, pečen krompir, solata z fižolom, grmada ^{1a, 3, 7}, pijača SLADKORNA: goveja juha z rezanci ^{1a, 3, 9}, telečja pečenka, pečen krompir, solata z fižolom, grmada ^{1a, 3, 7}, pijača Ž&Ž: goveja juha z rezanci ^{1a, 3, 9}, telečja pečenka, kuhan krompir v kosih, kuhano korenje, grmada ^{1a, 3, 7}, pijača VEGI: korenčkova juha, pečen krompir, zelenjavni polpet ⁶, solata z fižolom, grmada ^{1a, 3, 7}, pijača	Sadje, kruh ^{1ab}	NAVADNA: prekajen vratnik, kruh ^{1a} SLADKORNA: dietna salama, kruh ^{1ab} Ž&Ž: dietna salama, kruh ^{1ab} PASIRANI: gosta zelenjavna juha z zdrobovimi žličniki ^{1a, 3, 9} MLEČNA: mlečni močnik ^{1a, 7} VEGI: sir ⁷, kuhano jajce ³, kruh ^{1a}

JEDILNIK 26.1. – 1.2.2026

DOBER TEK!

PRIDRUŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

Pojasnilo glede alergenov:

Številka, ki je v jedilniku zapisana poleg jedi, pomeni prisotnost alergena, kot osnovne sestavine v jedi (Uredba EU št. 1169/2011).

Legenda:

1. Žita, ki vsebujejo gluten

1a pšenica

1b rž

1c ječmen

1d oves

1e pira

1f kamut

2. Raki in izdelki iz njih

3. Jajca in izdelki iz njih

4. Ribe in izdelki iz njih

5. Arašidi (kikiriki) in izdelki iz njih

6. Zrnje soje in izdelki iz nje

7. Mleko in mlečni izdelki

8. Oreščki

8a mandlji

8b lešnik

8c orehi

8d indijski oreščki

8e ameriški orehi

8f brazilski oreščki

8g pistacija, makadamija, orehi Queensland

9. Zelena in izdelki iz nje

10. Gorčično seme in izdelki iz njega

11. Sezamovo seme

12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l

13. Volčji bob

14. Mehkužci